

Health and Medicine in the Islamic Tradition Based on the Book of Medicine (Kitab al-Tibb) by Sahih al-Bukhari

*Alidjanova Lazizkhon Abbasovna
International Islamic Academy of Uzbekistan*

Annotation : This article studied the book on medicine (Kitab al-Tibb) in Sahih al-Bukhari. The book of medicine is in book 76, which consists of 58 chapters with 105 hadiths. The titles of each chapter in the book of medicine reflect the content of the hadeeth which relates to the medical matter and what comes out of it. The Book of Medicine (Kitab al-Tibb) gives first of all an idea of the state of the Muslims in the time of the Prophet (pbuh), how they prevented and cured diseases. It turns out that most of al-tibb an-nabawi relates to preventive medicine (al-tibb al-wikai), and not to therapeutic (al-tibb al-ilaji), and was practiced at the time of the Prophet (pbuh) and after him.

Key words: *Islamic medicine; Medicine of the Prophet (al-Tibb al-Nabawi); Kitab al-Tibb from Sahih al-Bukhari; Imam Bukhari (194–256 / 810–870).*

Аль-Джами аль-Сахих, известный как Сахих аль-Бухари, является признанным собранием хадисов Пророка (с.а.в) [1]. Он был составлен Мухаммедом ибн Исмаил аль-Бухари (194-256/810-870). Хадисы были сгруппированы в 97 книгах (кутуб, множественное число от китаба) с 3450 главами (абваб, его единственное число - «баб»). Они были классифицированы в соответствии с предметами на фикх. Кроме того, другие предметы, такие как теология, этика и медицина, встречаются как отдельный китаб в Сахих аль-Бухари. Сахих аль-Бухари признан подавляющим большинством мусульманских ученых как одна из самых подлинных коллекций хадисов или сунна Пророка (м.е.) [2].

Имам Бухари провел шестнадцать лет, составляя хадисы Пророка (м.е.), и в итоге получил 2602 хадисов (9,082 с повторением). Сахих аль-Бахари был прокомментирован многими учеными. Среди них аль-Алам аль-Сунан фи Шарх Сахих Бухари аль-Кирмани (717-786 / 1318-1385); «Умда аль-Кари» Бадр аль-Дина Айни (762-855 / 1361-1452); Фатх аль-Бари Ибн Хаджар аль-Аскалани (773-852/1372-1449); и Иршад ас-Сари ли Шарх Сахих Бухари от Аль-Касталани (851-923/1148-1518).

Критерии Аль-Бухари для принятия хадисов в его коллекции были приняты среди мусульманских ученых хадисоведов. Каждый доклад в его сборнике проверялся на совместимость с Кораном, и достоверность цепочки передачи хадисов нужно было тщательно установить. Мусульманских ученых интересовало не только его подлинность, но и важная роль, которую он сыграл в разработке концепции здоровья, медицины, профилактики и лечения заболеваний в этом возрасте [3].

Взгляды на аль-Тибб ан-Набави (Медицина Пророка)

Книга медицины (Китаб аль-Тибб) Сахиха аль-Бухари отражает взгляд Имама Бухари на сферу медицины в исламе. Масштабы медицины были объяснены в очень известных комментариях Сахих аль-Бухари, а именно: Фатх аль-Бари Шарх Сахих аль-Бухари из Ахмада

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICE CONFERENCE ON " INTERNATIONAL EXPERIENCE IN INCREASING THE EFFECTIVENESS OF DISTANCE EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS" SPECIAL ISSUE., 27 th March., 2022., France .,
Joint Conference IJSSIR**

ибн Али ибн Хаджар аль-Аскалани (ум. 852/1449) и Умдат аль-Кари Шарх Сахих ал-Бухари из Абу Мухаммад Махмуд Ахмад аль-Айни (ум. 855/1452) оба жили в эпоху, когда медицинская литература была переполнена всевозможными медицинскими статьями о значении медицины. Вероятно, именно из-за этой литературы ученые предпочитают считать, что медицина Пророка, как и другие медицинские науки, настолько широка, что она относится не только к тому, что было сказано и практиковано в время Пророка, но она включает в себя знания касательно всех разделов медицинских исследований, деятельности и мышления человека. Для решения таких проблем необходимо знать причину определенных случаев, затем исследовать пути решения, сопоставить с хадисами Пророка (м.е.), касающимися медицины, а также древних и современных медицинских исследований [4].

Таким образом, именно в то время, когда медицинские достижения были внедрены и широко использовались мусульманами, Ибн Хаджар и Ибн Ахмад аль-Айни были очень заинтересованы в том, чтобы дать широкую сферу применения знаний Пророка в широком смысле, особенно когда они обнаружили, что имам Бухари выступил за то, чтобы назвать одну из его глав (кутуб, его единственное число - китаб) как китаб аль-тибб (книга медицины), а не китаб аль-тибб ан-набави (книга медицины Пророка). Имея это в виду, они разъяснили слово al-tibb с лингвистической и медицинской точек зрения. Ибн Хаджар, например, считал, что слово «тибб» в арабском языке используется для обозначение аль-хадхак би аш-шай (совершенное знание вещей и умение делать это). Тех, кто обладает навыком лечения и исцеления, называют Табиб [5]. Он также несет в себе другие значения, такие как исправление, восстановление, корректировка, улучшение, а также доброта, опыт, рассудительность, умелость, находчивость, компетентность, зрелость, привычка, регулярная практика, проницательность, интеллект, изошренность, сообразительность, эффективность, умение договариваться, овладевать непревзойденными навыками, сердечность, добродушность. Поняв это, Ибн Ахмад аль-Айни подчеркнул, что медицина - это знание состояния человеческого тела (Ахвал Бадн аль-Инсан) в состоянии здоровья и ухудшения степени здоровья (болезнь); его целью является сохранение здоровья и принятие надлежащих мер для восстановления здоровья в случае его потери (аль-тибб хува 'илм юраф бихи ахвал аль-бадн аль-инсан мин джихат ма ясиху ва язул' ань аль-сиххат ли тахфизу ал -сихах хасилуху ва тастаридду раазилуху) [6].

Согласно вышеизложенному, восстановление утраченного здоровья является второй целью исламской медицины. По сути, восстановление здоровья в исламской традиционной медицине состоит из ряда различных методов лечения, в частности с использованием глотка меда, купания и прижигания. Позже были введены медикаменты, противовоспалительное лечение и хирургическое вмешательство, когда многие мусульмане извлекли опыты из других народов, как например из греческой медицины, исламская медицина дает очень четкое разделение между муфрадами (простыми) и мураккабами (сложными) наркотиками. В связи с этим врачам рекомендуется, если это возможно, избегать лечения заболеваний сложными лекарственными средствами, если это влияет на ослабление организма. Это была чрезвычайно привлекательная теория, которая фактически обеспечивала ценную профилактику болезней, потому что у сложных лекарств, вероятно, было больше побочных эффектов. По утверждению исламских ученых те люди чья пища по большей части проста, имеют очень мало болезней, и

их лечение также состоит из простых лекарств. Но для городских жителей, которые привыкли к составным продуктам питания, нужны также комплексные лекарства [7].

Тем не менее, есть люди, которые определяют медицину Пророка (аль-Тибб ан-Набави) как лечение, предписания болезней, профилактику, укрепление здоровья и духовные аспекты, которые были рекомендованы Пророком Мухаммедом (м.е.). Поэтому то, что не исходит от Пророка (м.е.), следовательно, не считается лекарством Пророка. Именно из-за этого понимания и отношения к практике аль-Тибб ан-Набави, является частью следования сунне Пророка (м.е.), и поэтому те, кто следуют другим методам исцеления не считались истинными следователями сунны пророка и вероятно также, исламскому учению. Кажется, что эта узкая интерпретация объема медицины Пророка (м.е.), по-видимому, не имеет истинного значения концепции здоровья и медицины в исламской традиции.

Заключение

Предыдущие исследования показали нам важность Китаб аль-Тибб в Сахих Бухари. Это дает прежде всего представление о условиях жизни мусульман во времена Пророка (м.е.), как они предотвращали и лечили болезни. Установлено, что большая часть аль-тибб аль-набаи является профилактической медициной (аль-тибб аль-викаи), а не терапевтической медициной (аль-тибб аль-иладжи). Его метод профилактики считался прогрессивным, учитывая уровень научных знаний, существовавших в то время. Что касается лечения болезней, хадисы Пророка (с.а.в.) в Китаб ат-Тибб из Сахихи Бухари дают нам представление о том, как обращались с мусульманином, если он был болен. Установлено, что лечение заболеваний основывалось главным образом на причинах заболеваний. Эти замечания приводят к заключению, что мы не должны использовать al-tibb al-nabawi (медицину Пророка) без эмпирических исследований из-за изменений в лекарственных растениях и окружающей среде, а также в значении языковых терминов. Таким образом, условия, для которых эти средства были предписаны в первом веке хиджры, могут быть не совсем такими же, как условия, с которыми мы имеем дело сегодня. Поэтому, если мы хотим иметь полный отчет о пророческой медицине, мы не будем удовлетворены ссылками на работы ученых-традиционалистов в прошлом, не ссылаясь на новые открытия, сделанные исследователями после кончины Пророка (м.е.).

Литература

1. Чтобы дать точное объяснение и толкование хадисов в «Сахих Бухари», автор проконсультируется со многими важными комментариями о «Сахих Бухари», в частности «Умда аль-Кари Шарх Сахих Бухари» Бадр аль-Дин Айни (762–855/1361-1452), 25 томов (Бейрут: Дар Ихья аль-Турат аль-Араби, н.д.); Ибн Хаджар аль-Аскалани (773-852 / 1372-1449), 13 томов "Фатх аль-Бари фи Шарх Сахих Бухари". (Бейрут: Дар аль-Кутуб Аль-Илмия, 1989).

2. К сожалению, было недостаточно усилий для изучения медицинского аспекта Сахих Бухари. Потому что большинство мусульманских ученых неоднократно пытались написать общие аспекты Сахих-Бухари, такие как изучение фикха (исламская юриспруденция), тафсир-аль-Коран (толкование), илм аль-калам (теология), этика или манера (ахлак) сирах ан-набавийях (история Пророка) и аль-Иснад ва аль-Матан (повествование и текст хадисов).

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICE CONFERENCE ON " INTERNATIONAL EXPERIENCE IN INCREASING THE EFFECTIVENESS OF DISTANCE EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS" SPECIAL ISSUE., 27 th March., 2022., France .,
Joint Conference IJSSIR**

Huasin F. Nagamia, «История исламской медицины и современная практика», в журнале Международного общества по истории исламской медицины, Vol. 2, № 4 октября 2003 г., 19-30.

Ибн Хаджар, Фат аль-Бари Сахр Сахих аль-Бухари, 13 томов (Бейрут: Дар аль-Кутуб Аль-Илмийя, 1989), 10: 165; Аль-Айни, Умда аль-Кари Шарх Сахих аль-Бухари, 25 томов. (Бейрут: Дар Ихья аль-Турат аль-Араби, н.д.), 21: 229.

3. Аль-Айни, Умда аль-Кари Шарх Сахих аль-Бухари, 25 томов. (Бейрут: Дар Ихья аль-Турат аль-Араби, н.д.); 21: 229.

4. Ибн аль-Кайим, ат-Тибб ан-Набави (Бейрут: Муассасах аль-Рисала, 1985), 146.

5. Ибн Хаджар, Фатх аль-Бари, 10: 165.

6. Чрезвычайно важно упомянуть здесь, что Абу Зайд аль-Балхи (ум. 322/934), в его «Масалих аль-Абдан ва аль-Анфус» («Поддержка для тела и души») и «Рисала аль-Хайлах ли» аль-Кинди. Даф аль-Ахзан (Послание о способах облегчения страданий и скорбей) напомнил нам, что, поскольку конструкция человека исходит как от его души, так и от его тела, следовательно, человеческое существование не может быть здоровым без этого иштибака. По этой причине аль-Балхи критикует врачей, которые концентрируются только на физическом заболевании, но игнорируют психологические аспекты или психические заболевания пациентов. Это потому, что, согласно Аль-Балхи, если тело заболевает, нафс теряет большую часть своих когнитивных и всеобъемлющих способностей и не может наслаждаться желательными аспектами жизни. Если нафс заболевает, тело может также не испытывать радости в жизни и в конечном итоге может развить физическое заболевание. Следовательно, психологическое состояние рассматривается как один из основных факторов физического здоровья. Впоследствии, когда психика человека становится сильной, телесная природа также укрепляется, потому что они сотрудничают в отражении и преодолении болезней. (См. Аль-Балхи, Масалих аль-Абдан ва аль-Анфус (Поддержка для тела и души), 270-3.

7. Аль-Айни, Умда аль-Кари Шарх Сахих аль-Бухари, 21: 229.